

# Правила подготовки к диагностическим исследованиям

## **1. Ультразвуковая диагностика**

1.1. Ультразвуковое исследование органов брюшной полости. За три дня до исследования исключить из рациона питания газообразующие продукты: молоко, черный хлеб, овощи и фрукты. После приёма пищи принимать по 2 капсулы Эспумизана 3 раза в день. **Исследование проводится натощак!**

1.2. При ультразвуковом исследовании предстательной железы обязательно определяется объем остаточной мочи в мочевом пузыре. Для наполнения мочевого пузыря необходимо за 1 час до исследования выпить 3-4 стакана негазированной воды и не мочиться.

1.3. Ультразвуковое исследование органов малого таза. Ультразвуковое исследование органов малого таза проводится при наполненном мочевом пузыре. Для наполнения мочевого пузыря необходимо за 1 час до исследования выпить 3-4 стакана негазированной воды и не мочиться.

## **2. Эндоскопические исследования**

2.1. Эзофагогастродуоденоскопия. **Исследование проводится натощак!** Накануне процедуры легкий ужин, не позднее 18:00 час. Если при обследовании применялся анестетик, его действие может продлиться в течение 1 часа. Не следует принимать пищу в течение этого времени. При себе иметь: простынь, амбулаторную карту, направление.

2.2. Фиброколоноскопия. **Исследование проводится натощак!** Накануне процедуры последний прием пищи (сок без мякоти, бульон без примесей) в 13-00. Ужина нет. Прием раствора Фортранс: 1 пакетик растворяется в 1 литре холодной кипяченой воды, принимают по 200 мл каждые 15-20 мин. Дозировка препарата зависит от веса пациента: до 65 кг - 2 пакетика порошка, от 70 до 80 кг - 3-4 пакетика порошка. При себе иметь: простынь, амбулаторную карту, направление.

## **3. Рентгенологическое исследование**

3.1. Обзорная урография. В течение трех предшествующих исследованию дней исключаются из рациона продукты, которые стимулируют газообразование: бобовые, овощи, фрукты, черный хлеб, свежее молоко, зелень. Нельзя принимать солевые слабительные. Накануне ограничить прием пищи после 19.00 час, утром обязательен легкий завтрак, который может включать в себя каши, белый хлеб с яйцом, яйцо вкрутую, чай. Накануне исследования вечером рекомендуется прием препарата Фортранс: 1 пакетик растворяется в 1 литре холодной кипяченой воды, принимают по 200 мл каждые 15-20 мин, таким образом принять 3 пакетика, начиная с 19:00 час. Дозировка препарата зависит от веса пациента: до 65 кг - 2 пакетика порошка, от 70 до 80 кг - 3-4 пакетика порошка.

3.2. Экскреторная урография. В течение двух предшествующих исследованию дней назначается бесшлаковая диета. Накануне исследования утром пациент принимает 30 г касторового масла. Через час после ужина ставится очистительная клизма. Вечером перед сном и утром пациент принимает 6 таблеток активированного угля. За час до исследования делается повторная очистительная клизма.

3.2. Рентгенография поясничного отдела позвоночника, костей таза и сакроилеальных сочленений. За три дня до исследования исключить из рациона: черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда; накануне исследования не позднее 18-00- легкий ужин, затем постановка 2-х очистительных клизм в 19–00 и 21–00; в день исследования — еще одна очистительная клизма за 2 часа до исследования; прийти натощак (не есть, не пить).

При себе иметь: тапочки, простынь, туалетную бумагу, амбулаторную карту, направление. Женщинам при себе иметь ночную рубашку.

#### ***4. Функциональная диагностика***

4.1. Spirografia. Исследование проводится натощак. Исключить прием бронхолитиков. Минимум за 1 час до исследования рекомендуется воздержаться от курения.